

Schilddrüsenfragebogen

Datum: _____

Name: _____ Geb. Datum: _____

Adresse/ Tel. _____ / _____

Aktuelles Schilddrüsenmedikament mit Dosierung: _____

1. Messen Sie an 3 aufeinanderfolgenden Tagen die Körpertemperatur unter der Zunge:

Grad Celsius	Nach dem Aufstehen	Gegen 11 Uhr	Gegen 16 Uhr	Vor dem Einschlafen
1. Tag				
2. Tag				
3. Tag				

2. Bitte Arztberichte und Laborwerte mitbringen
3. **Derzeitige Beschwerden** (bitte Zutreffendes ankreuzen)

- Unruhe
- weniger Energie als andere
- Tiefe Erschöpfung
- mangelnde Belastbarkeit
- Lange Erholungszeiten
- Depressive Verstimmungen
- Kältegefühl in Händen und Füßen
- Hohes Cholesterin
- Reizdarm
- Verstopfung
- Niedriger Blutdruck
- Trockene Haut und Haare
- Schmerzen in der Harnblase
- Rillen und brüchige Fingernägel
- Haare werden grau oder weiß

„Nicht du trägst die Wurzel, sondern die Wurzel dich.“

- Haarausfall
- Einschlafneigung tagsüber
- Konzentrationsstörungen
- Vergesslichkeit
- Wie Watte im Kopf
- Gewichtszunahme
- Knochen- oder Muskelschmerzen
- Ohrenjucken
- Karpaltunnelsyndrom
- Druck in der Kehle, Kloßgefühl
- Augenbrauen werden dünner, bes. an Außenseiten
- Ängste bis Panik
- Herzklopfen
- Herzrhythmusstörungen
- Zittern
- Durchfall
- Überempfindlich, schreckhaft
- Wutausbrüche
- Ungeduld
- Grippe-symptome ohne Grippe
- Kopfschmerzen
- Migräne
- Körperschmerzen
- Nackenschmerzen/ Schulterverpannungen1111111
- Empfindliche Haut
- Heißhungerattacken
- Reisekrankheit
- Schläfrigkeit auf Kaffee
- Häufiges Wasserlassen
- Durchschlafstörungen
- Allergien verschlechtern sich
- Infektneigung
- Alles besser nach 18 Uhr
- Libido vermindert
- Schmerzen in der Harnblase
- Prämenstruelles Syndrom
- Starke Monatsblutungen
- Zyklusstörungen

„Nicht du trägst die Wurzel, sondern die Wurzel dich.“

Wurzelkraft
Veronika Guth
Die (mobile) Naturheilpraxis

- Potenzstörungen
- Schwellungen/ Ödeme
- Bluthochdruck
- Hitzewallungen

4. Folgende Laborwerte sind sehr hilfreich:

TSH, fT3, fT4, TPO-AK, TRAK, TAK, Ferritin, Eisen, Cortisol, Vit D3, Vit B12, Cholesterin

**Hormonspeicheltest (Progesteron, Estradiol, Testosteron, Estriol, Cortisol) - bitte Hausarzt deswegen kontaktieren
(Blutentnahme ist auch in der Praxis möglich. Laborkosten trägt der Patient)**